



GABAL-Mentoring-Programm

Sie möchten neue Horizonte erobern? GABAL Mitglieder begleiten Sie mit ihren Erfahrungen!

„Lebenslanges Lernen“ ist im GABAL Netzwerk mehr als ein Schlagwort. Bei GABAL gibt es starke Partner bzw. ein starkes Netzwerk für Ihre Entwicklung. **Ziel** ist die **Mitglieder** in ihrer jeweiligen Entwicklung zu **unterstützen**. Machen Sie mit, holen Sie sich Ihre eigene Begleitung durch einen Mentor, eine Mentorin aus dem GABAL-Netzwerk!

Was ist Mentoring?

In fast allen Berufen und vielen Sparten beraten, begleiten und fördern Menschen mit ihren fundierten Erfahrungen, mit ihrem Know-how und ihrem Netzwerk andere Menschen – oft Nachwuchskräfte über einen längeren Zeitraum. Mentoring bezeichnet den Entwicklungsprozess einer weniger erfahrenen Person (Mentee) durch die Unterstützung eines Erfahreneren (Mentorin/Mentor).



Welchen Nutzen hat das Mentoring-Programm für Sie?

Weiterbildung, Zukunftsorientierung, die berufliche Entwicklung aller Mitglieder zu fördern, ist dem Verband GABAL wichtig. Das Mentoring im GABAL Netzwerk dient dazu, individuelles Erfahrungswissen der Mitglieder gezielt für andere Mitglieder weiter zu geben. Wissenstransfer und Innovationen fördern ist heute entscheidend.

Mentoring kann **Mentees** mit Erfahrungen und praktischen Hilfen beim Übergang in neue Entwicklungsstadien unterstützen, z.B. den Einstieg in das Weiterbildungsgeschäft, in die Selbständigkeit, Wechsel in andere Branchen, Karriereförderung oder auch neue Methoden oder Medien gezielt nutzen, z. B. Social-Medien, eLearning oder einfach neue Themenfelder entfalten.

Als Mentees formulieren Sie Ihre Interessen und Ziele an das Mentoring und treffen ein Commitment zu Beginn des Mentoringprozesses mit Ihrem Mentor. Der GABAL-Mentoringprozess wird einvernehmlich gestaltet.

Der/die MentorIn werden passend zu diesen Schwerpunkten ausgewählt.

MentorInnen, die bereit sind, ihr Know-how und Erfahrungen in einer persönlichen Beziehung an andere Mitglieder weiter zu geben, fördern die Weiterentwicklung, den Wissenstransfer und können ihre eigenen Erfahrungen aus neuer Sicht reflektieren. Sie sind bereit Menschen in Ihrer Entwicklung begleiten? Bitte kontaktieren Sie uns.

Das GABAL Mentoring ist **altersunabhängig**. Viele Mitglieder haben Erfahrung in spezifischen Berufsbereichen, Themen, die anderen Mitgliedern helfen können und die Weiterentwicklung in besonderer Weise fördert.

Die **individuelle Vernetzung** im Mentoring wird Basis für einen **Erfahrungsaustausch** und persönliche Förderung auf neuer Ebene. Neue Formen der kooperativen Weiterentwicklung von Erfahrungswissen der Mitglieder möchten wir fördern.

Wie läuft der Mentoringprozess ab?

Die Mentoringbeziehung ist in der Regel auf ca. **1 Jahr** angelegt von der Einführung bis zum Abschluss.

Start ist in der Regel die Einführungsveranstaltung im Rahmen des Impulstages von GABAL.



Die Mentoringpartnerschaft

Die MentoringpartnerInnen sind Mitglieder im GABAL-Netzwerk, MentorInnen (möglichst ab 2-3 Jahren) und Mentee (alle, auch neue Mitglieder).

Wer kann Mentee werden?

Jedes GABAL Mitglied kann Mentee werden: Wenn Sie aus Ihrer eigenen Sicht von erfahrenen Menschen in einem gewählten Interessensfeld unterstützt und begleitet werden möchten, weil z.B. ein Entwicklungsschritt ansteht, eine neue Orientierung in ein anderes Tätigkeitsfeld gewünscht wird, ein Karriereschritt ansteht oder eine Kompetenzerweiterung usw. benötigt wird. Mentees bestimmen selber Ziel und Mentoringschwerpunkt. Jede/r Mentee ist allein für sein Handeln verantwortlich. Mentoring ist eine gleichberechtigte Partnerschaft.

Wer kann MentorIn werden?

Sie möchten mit Ihren Erfahrungen und Know-how andere Mitglieder unterstützen und Ihr individuelles Netzwerk, in einem von Ihnen selbst gewählten Schwerpunkt, aktiv erweitern. Sie sprechen offen über Ihre eigene Arbeit, Ihre Erfahrungen und mögen die damit mögliche Selbstreflexion und den Austausch.

MentorInnen treten Mentees in den verschiedenen Rollen, z.B. als Sparringpartner, Förderer, positives Vorbild, Rollenmodell, Talentförderer, als Berater und Coach, Feedbackgeber gegenüber. Sie unterstützen Mentees durch Kommunikation über eigene Erfahrungen, Hinweise, Ideen, Ratschläge und evtl. auch durch die Vermittlung von Kontakten und Ansprechpartnern im eigenen Beziehungsnetzwerk. MentorInnen im GABAL-Netzwerk vermitteln jedoch i.d.R. *keine* Aufträge oder konkrete berufliche Arbeitsfelder oder Positionen.

Ein/e MentorIn begleitet den/die Mentee beim Erreichen ihrer Ziele. Ihre Haltung ist beratend und begleitend, nicht vorgebend oder bestimmend. Die Verantwortung besteht darin, den freiwilligen Entwicklungsprozess eines Mentees mit eigenen Erfahrungen zu unterstützen.

Wie werden Sie Mentee bzw. MentorIn?

Sie sind bereit

- sich mit dem/der MentoringpartnerIn, mindestens 5-6 Termine im Jahr zu treffen bzw. Kontakt (Telefonisch, Präsenz, Skype usw.) zu halten.
- an einer Einführungsveranstaltung ins Mentoringprogramm (Rollenklärung, Eigenverantwortung) im Rahmen des Impulstages teilzunehmen.
- eine aussagekräftige Bewerbung mit Kurzvorstellung, Lebenslauf und Motivation,
 - als Mentee mit Ihren gewünschten konkreten Interessen, Zielen und Lernfeld im Mentoring.
 - als MentorIn mit den möglichen Tätigkeits-/Kompetenz-/Erfahrungsschwerpunkte im Mentoring mit mind. 3 - 5 jähriger Erfahrung.
- Als Mentee eine Abschlussreflexion erstellen und mit Ihrer Mentorin, Ihrem Mentor abstimmen.

Fordern Sie unsere **Bewerbungsbogen** an: info@gabal.de

Betreuung des Mentoringprogramms im GABAL-Netzwerk

Das Programm wird in Kooperation mit dem Vorstand und Geschäftsstelle von einem **Mentoringteam** organisiert. Für die Entwicklung und Betreuung des Mentoringprogramms ist Christel Freyer verantwortlich.

Das GABAL-Mentoringteam

- organisiert für Sie das Matching für die Mentoringpaare und ordnet jedem Mentee entsprechend der Möglichkeiten passende MentorInnen auf Grundlage der Bewerbungen und der Kontakte im Netzwerk zu.
- gestaltet die Einführungsveranstaltung im Rahmen des Impulstages und gibt Hilfestellungen zum Gelingen des Mentorings
- unterstützt weitere gemeinsame Aktivitäten der Mentees
- ist Ansprechpartner für die Mentoringpartnerschaften.



Persönliche Ansprechpartnerin:

Christel Freyer, Mail: [mentoring\(at\)gabal.de](mailto:mentoring(at)gabal.de)

oder Informationen bei:

Erna Schäfer GABAL Geschäftsstelle: info@gabal.de