

Das Fortbildungs- & Trainingszentrum -FTZ-Babytragen DIE Trageschule in Mainz

Das Fortbildungs- & Trainingszentrum -FTZ- Babytragen möchte dazu beitragen Babytragen in unserer Gesellschaft zu etablieren. Eltern sollen über die Vorteile des Tragens informiert werden. Noch allzu oft wird Tragen mit Verwöhnen gleichgesetzt und nicht als essenzielle Betreuung eines Babies anerkannt. Der Mensch ist ein Tragling und es ist ganz natürlich, dass wir unsere Kinder tragen. Wir fördern unsere Kinder damit auf Bindungs-, Beziehungs- und Körperebene.

Wir sehen Tragen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten und verbinden wissenschaftlich anerkannte Forschungsergebnisse aus Medizin, Physiologie, Biologie und bindungs- und bedürfnisorientierter Begleitung.

Das FTZ-Babytragen bietet in versch. Ländern Aus-, Fort- und Weiterbildungen an und arbeitet mit unterschiedlichen Fachbereichen zusammen.

Neben den Elternberatungen ist die Projektarbeit ein großer Bestandteil unserer Arbeit.

„Tragen von Babies und Kleinkindern- natürlich und wichtig zugleich!“

In der Verhaltensbiologie unterscheidet man drei Jungentypen, die jeweils mit charakteristischen Eigenschaften und Bedürfnissen der Neugeborenen verbunden sind:

- Nestlinge/ Nesthocker



- Nestflüchter



- Traglinge → aktiv und passiv



Beweise aus der Biologie, dass wir zu den aktiven Traglingen gehören:

- Palmarer Greifreflex
- Moro-/ Umklammerungs-Reflex
- Fettgehalt der Muttermilch
- Anhock-Spreiz-Haltung

Gesundheit und Tragen:

- Entwicklung des Gehirns
- Entwicklung der Knochen, z.B. Schienbeinknochen
- Hüftentwicklung
- Entwicklung der Wirbelsäule
- Bindung
- Tragen und Schlafen

Geschichte des Tragens

Vorstellung versch. Tragehilfen